



65 jaar **PROFICIAT**



•Festiviteiten programma 2023•



HAMME
www.hamme.be

Seniorenraad

Hamme

Geboren in **1958**, een jaar waarin:

- ★ De wereldtentoonstelling voor de tweede keer wordt georganiseerd in Brussel. Zoals Parijs haar Eiffeltoren krijgt, krijgt Brussel haar Atomium als symbool van de vooruitgang.
- ★ België, Nederland en Luxemburg de Benelux oprichten.
- ★ De Amerikaanse natuurkundige William Higinbotham het eerste videospel 'tennis voor twee' ontwerpt.
- ★ Weerman Frank Deboosere, zanger Jo Vally, wielrenner Eddy Planckaert en kunstenaar Jan Fabre geboren zijn.

65 jaar, dat moet gevierd worden!

Via een aanbod van activiteiten willen we jou en jouw partner de kans geven om leeftijdsgenoten te ontmoeten. Er is voor elk wat wils (kunstzinnig, creatief, sportief, ontspannend, ...).

Bij iedere activiteit is ook jouw partner uitgenodigd. In plaats van een partner mag ook jouw broer, zus, vriend of vriendin je vergezellen.

In dit programmaboekje vind je de verschillende activiteiten terug. Je kan voor meerdere activiteiten inschrijven, doe dit uiterlijk **1 september**. Meer info vind je op pagina 9 van dit programmaboekje.

Voor iedere 65-jarige is er ook een mooi aandenken voorzien voor deze speciale verjaardag!

Seniorenraad Hamme

Ann Verschelden
Scheppen seniorenbeleid



• Maandag 11 september

VAREN, ONTDEKKEN EN GENIETEN

De Schelde en de Durme lenen zich perfect voor boottochten. Aan de veerdienst van Driegoten stappen we op 'De Mozart'. Het zeldzame zoetwatergetijdeshor van de Durme is de gedroomde habitat voor water- en waadvogels uit alle windstreken. Vergeet dus zeker je verrekijker niet. We varen richting Dendermonde waar de Durme overgaat in de Schelde

Tijdens de boottocht wordt er een buffet aangeboden met verschillende broodjes, pittige wraps, foccacia's en bruschetta's.

We varen, ontdekken en genieten van de natuur en het lekkere eten.

<u>Wat?</u>	Boottocht
<u>Wanneer?</u>	Maandag 11 september
<u>Uur?</u>	9.30 u - 14.00 u.
<u>Waar?</u>	Veerdienst Driegoten
<u>Prijs?</u>	€ 20,00 per persoon (Inclusief broodjesmaaltijd)
<u>Inschrijven?</u>	Ja. Maximum 100 personen.

* De boot vertrekt stipt om 10.00 u.



• Dinsdag 12 september

OP STAP

We ontdekken Hamme vanop de fiets of te voet. Tijdens de **centrumwandeling** neemt onze gids je mee op zoek naar de vroegere Hamse brouwerijen en cafés. Zo kende onze gemeente vroeger zeker 20 brouwerijen. Je komt dus heel wat te weten over de rijke Hamse biergeschiedenis.

Vertoef je liever in de natuur? Kies dan voor de **natuurwandeling**. Onderweg hoor je Hamse volksverhalen, kom je meer te weten over eetbare en geneeskrachtige planten, de heidense erfenis en nog veel meer andere weetjes. Een "anders dan andere" natuurwandeling over de oude volkscultuur.

Stap je liever op je fiets? Samen met de gids starten we aan een **fietstocht** van ongeveer 20 km. Onderweg zijn er regelmatig stops voorzien en krijg je meer info. Zo kom je meer te weten over het Sigmaplan, maar ook over de oude scheepswerf in Tielrode, het groot- en kleinbroek, het eerste klooster in Waasmunster, de watermolen in Hamme,...

Na de wandeling of fietstocht sluiten we af in het seniorenrestaurant van het WZC Meulenbroek.

Je krijgt een aperitief en koude schotel aangeboden en we lichten onze werking toe.

- Wat?
- Centrumwandeling
 - Natuurwandeling
 - Fietstocht

Afsluitend met aperitief en etentje in het WZC Meulenbroek

Wanneer? Dinsdag 12 september

Uur? 14.15 u. - 19.00 u.

Waar? Marktpllein
(evenementenplein tussen academie en Delhaize)

Prijs? € 10,00 per persoon

Inschrijven? Ja, geef jouw voorkeur van wandeling of fietstocht op voorhand door



• Woensdag 13 september - voormiddag

CREATIEVE WORKSHOPS

Zin om creatief aan de slag te gaan? Schrijf je dan zeker in voor deze creatieve voormiddag.

Workshop 1

In de bib wordt een creatief tussendoortje voorzien. Je maakt kennis met een nieuwe populaire schildertechniek en maakt zo mooie versierde keien.

Workshop 2

Vriendschap, hoe leg je dat uit? Misschien met een gedicht? Want poëzie moet gelukkig niet altijd ingewikkeld of onbegrijpelijk zijn. Soms kan je met een gedicht zelfs beter zeggen wat je bedoelt. Bij het begin van deze workshop lees je samen een paar mooie gedichten, en dan ga je zelf aan de slag. Je krijgt op veel manieren inspiratie en voor je het weet ben je op een speelse manier een gedicht aan het schrijven, ook als je weinig of geen ervaring hebt met poëzie. Kies je voor ernst of humor, rijm of geen rijm, een strakke vorm of juist heel losse zinnen? Dat kan allemaal! Je krijgt persoonlijke tips om aan je gedicht te werken. Deze workshop zit vol lees- en schrijfplezier en je gaat naar huis met een zelfgeschreven gedicht over vriendschap.



<u>Wat?</u>	Creatieve workshops
<u>Wanneer?</u>	Woensdag 13 september
<u>Uur?</u>	9.30 u. - 12.30 u.
<u>Waar?</u>	Bibliotheek Hamme Marktplaats 19 b
<u>Prijs?</u>	Gratis
	<i>Inclusief drankje en hapje tijdens de pauze</i>
<u>Inschrijven?</u>	Ja

• Woensdag 13 september - namiddag

MUZIEKNAMIDDAG

Tijd om de beentjes te strekken! Beleef terug de hits en meezingers van vroeger met DJ André Bruggeman, beter bekend als 'Dréken Roos'. Een nostalgische muzieknamiddag met een dessertbordje en een kopje koffie

<u>Wat?</u>	Muzieknamiddag
<u>Wanneer?</u>	Woensdag 13 september
<u>Uur?</u>	14.30 u. - 18.00 u.
<u>Waar?</u>	Sociaal restaurant 'De Wuiten' Hospitaalstraat 20
<u>Prijs?</u>	€ 5,00
<u>Inschrijven?</u>	Ja

• Donderdag 14 september - voormiddag

SPORTVOORMIDDAG

In de tennisclub van TC78 leer je de kneepjes van het vak tijdens een initiatie tennis. Toch liever een andere sport? Dan kan je meedoen aan een petanquetornooi, dartsen of kaarten. Tijdens de pauze krijg je een boterkoek en kopje koffie.



<u>Wat?</u>	Sportvoormiddag
<u>Wanneer?</u>	Donderdag 14 september
<u>Uur?</u>	9.30 u. - 12.30 u.
<u>Waar?</u>	TC78 Sportpleinstraat 5
<u>Prijs?</u>	Gratis
<u>Inschrijven?</u>	Ja

• Donderdag 14 september - namiddag

TIJD OM TE KLINKEN

Deze feestweek sluiten we af met een uitgebreide receptie met hapjes.
We brengen een verjaardagstoast uit op alle 65-jarigen.
Voor iedere 65-jarige wordt er ook een leuk cadeautje voorzien.

<u>Wat?</u>	Receptie
<u>Wanneer?</u>	Donderdag 14 september
<u>Uur?</u>	16.00 u. - 19.00 u.
<u>Waar?</u>	CC Jan Tervaert Kaaiplein 34
<u>Prijs?</u>	Gratis
<u>Inschrijven?</u>	Ja



OVERZICHT PROGRAMMA

Maandag 11 september

Activiteit	Locatie	Uur	Kostprijs
Boottocht	Veerdienst Driegoten	9.30 u. - 14.00 u.	€ 20,00 p.p.

Dinsdag 12 september

Activiteit	Locatie	Uur	Kostprijs
Op stap en etentje seniorenrestaurant	Evenementenplein en WZC Meulenbroek	14.15 u. - 19.00 u.	€ 10,00 p.p.

Woensdag 13 september

Activiteit	Locatie	Uur	Kostprijs
Creative workshops	Bibliotheek Hamme Marktplein 19b	9.30 u. - 12.30 u.	Gratis
Muzieknamiddag	Sociaal restaurant Hospitaalstraat 20	14.30 u. - 18.00 u.	€ 5,00 p.p.

Donderdag 14 september

Activiteit	Locatie	Uur	Kostprijs
Sportvoormiddag	TC78 Sportpleinstraat 5	9.30 u. - 12.30 u.	Gratis
Receptie	CC Jan Tervaert Kaaiplein 34	16.00 u. - 19.00 u.	Gratis



HOE INSCHRIJVEN?

Inschrijven vóór 1 september

Voor deze feestweek kan je op twee manieren inschrijven.

Inschrijven kan via **mail of telefonisch**, betalen doe je **via overschrijving**
OF je kan ook **langskomen in het AC Nieuwstraat bij Team leven en welzijn**,
betalen kan enkel **cash**.

VIA E-MAIL OF TELEFOON

Secretariaat seniorenraad
tel. 052 47 55 31 | seniorenraad@hamme.be

Bezorg ons volgende gegevens:

- Naam van de jarige
- Adres
- Naam van de persoon die je meebrengt
- De activiteiten waaraan je wil deelnemen

Schrijf je in voor een activiteit die betalend is? Dan is je inschrijving pas definitief na betaling via overschrijving op het rekeningnummer van **Seniorenraad Hamme, BE14 7775 9649 2583** (met vermelding van de naam van de deelnemers)

BIJ TEAM LEVEN EN WELZIJN

Schrijf je liever fysiek in? Dat kan bij Team leven en welzijn in het AC Nieuwstraat, Nieuwstraat 11. Betalen kan enkel **cash**.

Openingsuren

Maandag	09.00 u. - 12.00 u.
Dinsdag	09.00 u. - 12.00 u.
Woensdag	09.00 u. - 12.00 u. 13.30 u. - 16.30 u.
Donderdag	09.00 u. - 12.00 u.
Vrijdag	09.00 u. - 12.00 u.

Telefonisch elke dag te bereiken van 9.00 u. tot 16.00 u.

Een afspraak maken is niet nodig.

Lokaal bestuur Hamme verwerkt uw gegevens conform de privacywetgeving en neemt daarbij uw rechten strikt in acht. Voor meer informatie en uw rechten met betrekking tot uw persoonsgegevens, zie <https://www.hamme.be/privacy>. Tijdens de activiteiten worden ook sfeerfoto's genomen, gelieve op voorhand aan te geven indien u dit niet wenst.

SENIORENRAAD HAMME

De feestweek van de 65-jarigen is er dankzij de medewerking van seniorenraad Hamme

De seniorenraad is een erkend adviesorgaan van lokaal bestuur Hamme, met zowel afgevaardigden van ouderenverenigingen als individueel geïnteresseerde 60 plussers.

Samen denken en werken zij rond het seniorenbeleid in Hamme. De seniorenraad organiseert in overleg met Team leven en welzijn verschillende initiatieven gericht naar ouderen.

Zin om samen met een groep gemotiveerde senioren deel uit te maken van de seniorenraad?

Contacteer Team leven en welzijn op het nummer 052 47 55 31 of via seniorenraad@hamme.be



Voor iedere 65-jarige

BON VOOR EEN CADEAUTJE



Haal jouw cadeau af tijdens de receptie op donderdag 14 september of tijdens de openingsuren van Team leven en welzijn.





HAMME
www.hamme.be

Seniorenraad

Hamme

Verantw.Uitg.: Seniorenraad Hamme, Marktpllein 1, 9220 Hamme - Afbeeldingen: Adobe Stock