



VAN 1 T/M 30 SEPTEMBER 2019

MAAND VAN DE SPORT CLUB.



**SPORT.
VLAANDEREN**

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!

Een organisatie van Sport Vlaanderen ism :

- de gemeentelijke sportdienst
- de gemeentelijke sportraad
- de Hamse sportclubs



Europese
Commissie

#BEACTIVE



**SPORT.
VLAANDEREN**

Gemeentelijke sportdienst | Kaaiplein 32 | 9220 Hamme | 052/47.63.74

sport@hamme.be | www.facebook.com/sportdienst.hamme | www.hamme.be | www.sport.vlaanderen

INHOUD

Voorwoord schepenen, Luk De Mey	3
ATLETIEK - AC HAMME VZW	4
BASKETBAL - BBC WUITENS HAMME	4
BADMINTON - BC HAMINTON '85	5
GYMNASTIEK - TURNKRING ENERGY	5
GYMNASTIEK - COMPAGNIE DE GREVES	6
HONDENSPOORT - HONDENCLUB RAAD EN DAAD	6
JUDO - VZW JUDOCLUB JITSU-KWAI HAMME	7
KARATE - CHIKARA HAMME	7
TAEKWONDO - KIHAP HAMME	8
TAFELTENNIS - TTC HAMME	8
TAI CHI - TAI CHI HAMME	9
TENNIS - TC78	9
VOETBAL - VKS HAMME-ZOGGE	9
VOLLEYBAL - VC FLYGHA GREMBERGEN - HAMME	10
WIELRENNEN - VZW FIETSCLUB 53X11	11
WIELRENNEN - RUDYCO CYCLING TEAM VZW	11

MAAND VAN DE SPORT CLUB.



Beste (toekomstige) sportvrienden

Tijdens de **MAAND VAN DE SPORTCLUB** openen een aantal Hamse sportclubs hun deuren. Een ideale gelegenheid om de verschillende clubs te leren kennen. Je kunt **GRATIS** kennismaken met de sporttak(ken) die jouw voorkeur genieten. Een ideaal moment dus!

De **maand** van de sportclub is een initiatief om meer mensen aan het sporten te krijgen. Binnen onze gemeente hebben wij heel wat clubs die hieraan willen deelnemen. Ik ben hen hiervoor dan ook zeer dankbaar. Er zijn zowel buiten- als binnensporten voorzien. U kiest maar! Zowel onze jeugdige sporters als oudere sporters kunnen aan hun trekken komen. Sporten houdt je nu eenmaal fit en gezond! Als je beweegt in groepsverband, oefen je ook jouw 'sociale lenigheid'.

De lijst met alle deelnemende clubs en hun activiteiten vind je hierna. Neem gerust contact op met onze sportdienst voor verdere informatie. Tal van clubs willen hun aanbod en hun sport beter in het daglicht stellen. We hopen dat deze maand een aanzet geeft tot meer bewegen en meer sporten binnen onze gemeente.

Alvast veel sportplezier!

Luk De Mey,
Schepen van sport



DEELNEMENDE CLUBS + ACTIVITEITEN

ATLETIEK - AC HAMME VZW

LOCATIE: Prinses Josefiën Charlotte Stadion - Kaaiplein 30A - 9220 Hamme

DATUM EN UUR:

Dinsdag

18.00u. tot 20.00u., spurt/horden vanaf cad. (14 jaar)

Woensdag

18.00u. tot 19.30u., doorschuifstelsel voor kangoeroes t/m miniemen (6-13 jaar)

19.00u. tot 20.30u., fond en halve fond vanaf cad. (14 jaar)

Donderdag

18.00u. tot 20.00u., spurt/horden vanaf cad. (14 jaar)

Zaterdag

10.00u. tot 12.00u., jeugd + cad. t/m mas. (6-... jaar)

ALLE INFORMATIE:

Website: www.achamme.be

E-mailadres: hamm@val.be

Facebook: atletiek club Hamme



BASKETBAL - BBC WUITENS HAMME

LOCATIE: GO! Sporthal in beweging - Loijkstraat 70 - 9220 Hamme

DATUM EN UUR:

Woensdag: 18.00u. tot 19.00u. (6-8 jaar)

Vrijdag: 18.00u. tot 19.00u. (6-8 jaar)

Gedurende de maand september vrije toegang tot basketinitiatie.

ALLE INFORMATIE:

Website: www.bbchamme.sportadministratie.be

E-mailadres: bbchamme.secretaris@gmail.com

Telefoonnummer: 0472 53 29 67



BADMINTON - BC HAMINTON '85



LOCATIE: Sporthal Meulenbroek - Kaaiplein 32 - 9220 Hamme

DATUM EN UUR:

Woensdag: 4.09, 11.09, 18.09, 25.09 voor +15 tot senioren van 20.00u. tot 22.00u.

Vrijdag: 06.09, 13.09, 20.09, 27.09 voor +15 tot senioren van 19.00u. tot 21.00u.

Zaterdag: 07.09, 14.09, 28.09 voor 7-15 jaar van 11.00u. tot 12.30u. (begeleiding door jeugdtrainers)

Kleedkamers ter beschikking, breng sportschoenen voor in de zaal mee. Gratis gebruik materiaal.

ALLE INFORMATIE:

Website: www.haminton.be

E-mailadres: bchaminton@gmail.com

GYMNASTIEK - ENERGYM TURNKRING



LOCATIE: GO! Sporthal in beweging, Loijkstraat 70, 9220 Hamme

Nieuwe leden kunnen gratis deelnemen aan deze trainingen gedurende de maand van de sportclub. Turnkledij zelf mee te nemen!

DATUM EN UREN:

BASISTURNEN:

Woensdag 11, 18 en 25 september

15.00u. tot 16.30u.: Kleuters 2,5-5 jaar

15.00u. tot 16.30u.: Jongens en meisjes 6-7 jaar

15.00u. tot 16.30u.: Jongens en meisjes 8-9 jaar

18.30u. tot 20.00u.: Jongens en meisjes 10-11 jaar

18.30u. tot 20.00u.: Jongens en meisjes 12-13 jaar

17.30u. tot 19.00u.: Jongens en meisjes 14-15 jaar

Donderdag 12, 19 en 26 september

20.00u. tot 21.30u.: Jongens en meisjes 16-18 jaar

20.00u. tot 21.30u.: volwassenen

TRAMPOLINE - AIRTRACK:

Donderdag 12, 19 en 26 september

19.00u. tot 20.00u.: Jongens en meisjes 10-13 jaar

20.00u. tot 21.30u.: Jongens en meisjes 14-15 jaar

ALLE INFORMATIE:

Website: www.turnkring-energym.be

E-mailadres: info@turnkring-energym.be

Telefoonnummer: 0479 58 03 48

GYMNASTIEK - COMPAGNIE DE GREVES

LOCATIE: Kerkstraat 33, 9220 Hamme



DATUM EN UREN:

Proeflessen: 1 gratis les per kind

Groep 1: 3 jaar tot 7 jaar, 14.09 en 21.09 en 28.09, 13.30u. tot 14.30u.

Groep 2-3: 7 jaar tot 11 jaar, 18.09 en 25.09, 14.00u. tot 15.30u.

Groep 4: vanaf 12 jaar, 18.09 en 25.09, 18.00u. tot 19.30u.

ALLE INFORMATIE:

Website: compagniedegreves.com

Facebook: Compagnie De Greves

E-mailadres: compagnie.degreves@gmail.com

Telefoonnummer: 0478 30 25 05

HONDENSPORT - HONDENCLUB RAAD EN DAAD ZOGGE

LOCATIE: Terrein te Zogge 46F (naast het voetbalplein), 9220 Hamme-Zogge

DATUM EN UREN:

Donderdag 5, 12, 19 en 26 september: vanaf 19.30u.

Zondag 1, 8, 15, 22 en 29 september: vanaf 10.00u.



ALLE INFORMATIE:

Website: www.raadendaad.be

Facebook: HC Raad en Daad

Telefoonnummer: 0479 65 61 40

JUDO - VZW JUDOCLUB JITSU-KWAI HAMME



LOCATIE: Loystraat 70, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Maandag

18.30u. tot 20.00u. (U13 en U15)

20.00u. tot 21.30u. (U15 tot en met +21) (recreatief/technisch)

Dinsdag

18.30u. tot 20.00u. (U13 en U15) (competitief)

20.00u. tot 21.30u. (U18, U21, +21) (competitief)

Woensdag

17.00u. tot 18.00u. (U7)

18.00u. tot 19.00u. (U9)

19.00u. tot 20.00u. (U11)

crossfit: 20.15u. tot 21.30u.

Donderdag

18.30u. tot 20.00u. (U13 en U15)

20.00u. tot 21.30u. (U18, U21, +21) (competitief)

Vrijdag

18.00u. tot 19.00u. (U9)

19.00u. tot 20.30u. (U11)

20.30u. tot 22.00u. (U15 tot en met +21) (recreatief/technisch)

LEEFTIJDSCATEGORIEËN

seizoen 2019 - 2020:

U7: 2014 - 2015

U9: 2012 - 2013

U11: 2010 - 2011

U13: 2008 - 2009

U15: 2006 - 2007

U18+: ... - 2005

ALLE INFORMATIE:

Website: www.jitsukwaihamme.be

E-mailadres: jitsukwaihamme@hotmail.be

Facebook: judoclub jitsu-kwai Hamme

Telefoonnummer: 0472 52 20 47

KARATE - KARATE CHIKARA HAMME

LOCATIE: Turnzaal basisschool 'De Zouaaf', Zouavenstraat, 9220 Hamme

Lessen voor elk niveau met persoonlijke begeleiding

Kledij: korte sportbroek en T-shirt



DATUM EN UREN:

11 t.e.m. 16 september: gratis lessen

Tijgertjes (1ste en 2de leerjaar): zondag 10.00u. tot 11.00u.

Kinderen (3de leerjaar tot 1ste middelbaar): woensdag en vrijdag, 18.00u. tot 19.00u.

Volwassenen: woensdag en vrijdag, 19.30u. tot 21.00u. en zondag, 11.00u. tot 12.30u.

Een leuk aandenken voor wie alle lessen volgt deze week!

ALLE INFORMATIE:

Website: www.chikarahamme.be

E-mailadres: info@chikarahamme.be

Facebook: Chikara Hamme

Telefoonnummer: 0497 74 47 40

TAEKWONDO - KIHAP HAMME



LOCATIE: Spiegelzaal Sporthal Meulenbroek

Gedurende de maand van de sportclub worden alle aspecten van het taekwondogebeuren aangesneden.

Kledij: short, T-shirt, handdoek en water.

DATUM EN UREN:

Iedere zaterdag in september: 17.00u. - 18.30u. (vanaf 12 jaar)

ALLE INFORMATIE:

Website: www.kihap.be

E-mailadres: nico.bruggeman@gmail.com

Telefoonnummer: 0484 50 03 86

TAFELTENNIS - TTC LANSWEEPER HAMME



LOCATIE: C. De Golspark 6 D, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Startdag jeugd TCC Hamme:

14 september, 15.00u. tot 17.00u.

Iedereen van 6 tot 18 jaar kan gratis komen kennis maken met onze prachtige tafeltennissport in onze eigen sportzaal. Vanaf 16.00u. is er popcorn en onze gezellige bar is natuurlijk open!

Jeugdtrainingen:

Probeer tot 4x gratis

Elk dinsdag en donderdag van 18.15u. tot 19.45u.

van 6 tot 18 jaar

Recreatief tafeltennis voor iedereen:

Probeer tot 4x gratis

Elk maandag vanaf 20.00u.

vanaf 18 jaar

ALLE INFORMATIE:

Website: www.ttchamme.be

Facebook: Jeugd TTC lansweeper Hamme

Telefoonnummer: 0498 16 89 29

E-mailadres: francois.vandender@gmail.com

TAI CHI - TAI CHI HAMME

www.taichihamme.be

LOCATIE: Sporthal Meulenbroek, KOHA Sint-Pieter de Ring 7A, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Zaterdag 28.09 van 09.30u-12.00u op de zaterdag markt (voor jong en oud)

ALLE INFORMATIE:

Website: www.taichihamme.be

E-mailadres: info@taichihamme.be

Facebook: taichi Hamme

Telefoonnummer: 0478 76 59 77



TENNISCLUB - TC78

TENNISCLUB

LOCATIE: Sportpleinstraat 5, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Dinsdag: vrij tennissen vanaf 14.00u.

Woensdag: wekelijks woensdagavond toernooi (WAT), 15 jaar tot 99 jaar, 19.00u.

Zondag: vrij tennissen, 10.00u.-13.00u.

ALLE INFORMATIE:

Website: www.TC78.be

Facebook: TC78

E-mailadres: tc78@skynet.be

Telefoonnummer: 052 47 26 54



VOETBAL - VKS HAMME-ZOGGE

LOCATIE: Neerlandt 62, 9220 Hamme-Zogge

DATUM EN UREN:

Opleidingsdagen onderbouw van 2 september tot 18 september

U6: woensdag 18.00u.-19.00u.

U8: maandag en woensdag 18.00u.-19.00u.

U9: dinsdag en donderdag 18.00u.-19.15.

U10: dinsdag en donderdag 18.00u.-19.15.

ALLE INFORMATIE:

Website: www.vkshammezogge.info

E-mailadres: vkshammezogge@telenet.be

Telefoonnummer: 0475 41 97 26

Facebook: vkshammezogge



VOLLEYBAL - VC FLYGHA GREMBERGEN - HAMME

LOCATIE: Meulenbroek Hamme en 't Kraaiennest Grembergen, indien anders aangegeven

DATUM EN UREN:

Gratis training gedurende de maand september:

- U9:** dinsdag van 18.00u.-19.30u. in 't Vlek Grembergen
donderdag van 18.00u.-19.30u. in Grembergen
- U11-2.0:** maandag 18.00u.-20.00u. in Hamme
vrijdag 18.00u.-20.00u. in Grembergen
- U11-2.B:** woensdag 17.00u.-18.30u. in Hamme
vrijdag van 17.30u.-19.00u. in Hamme
- U13:** woensdag 18.00u.-20.00u. in Hamme
vrijdag van 17.30u.-19.00u. in Hamme
- U15:** maandag 19.00u.-20.30u. in Grembergen
woensdag van 18.00u.-20.00u. in Hamme
- U17:** dinsdag 18.00u.-20.00u. in Hamme
vrijdag 18.00u.-20.00u. in Grembergen
- Dames 3^e provinciale:** woensdag 20.00u.-22.00u. in Grembergen
vrijdag 20.00u.-22.00u. in Go! Sporthal in beweging
- Dames 2^e provinciale:** dinsdag 20.00u.-22.00u. in Hamme
vrijdag 20.00u.-22.00u. in Grembergen

ALLE INFORMATIE:

Website: www.vcflygha.be

E-mailadres: kristel.van.bossche@telenet.be en martine.boon@skynet.be

Telefoonnummer: 0479 28 16 24 (Kristel) of 0473 45 65 72 (Martine)

Facebook: VC flygha Grembergen-Hamme



WIELERTOERISME – VZW FIETSClub 53X11

LOCATIE: startplaats Brasserie 't Ekskuus, Roodkruisstraat 1A, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Zondagmorgen 8.30u., 15 september

A-groep: sportief gerichte fietsers, 100 km (of meer) aan een sportief tempo, kruissnelheid van 33 km/u

B-groep: sportieve ritten, 80-90 km, kruissnelheid van 30-32 km/u

C-groep: 60-80 km, rustiger sportief tempo, kruissnelheid 27-28 km/u

ALLE INFORMATIE:

Website: www.53x11.be

E-mailadres: tomdebeer@53x11.be

Facebook: 53x11

Telefoonnummer: 0474 41 91 90



WIELRENNEN - RUDYCO CYCLING TEAM vzw

LOCATIE: Kaaipein 30, 9220 Hamme

DATUM EN UREN:

Dinsdag 10 september: 18.00u., sporthal Meulenbroek te Hamme
crosstraining, 8 jaar tot 14 jaar

Dinsdag 1 oktober: 19.00u., taverne Durmedroom, Kaaipein 28, 9220 Hamme
infoavond werking club 2020

ALLE INFORMATIE:

Website: www.rudycocyclingteam.com

Facebook: Rucyco Cycling Team VZW

E-mailadres: rudycocyclingteam@hotmail.com





REGIO
DENDERMONDE
ORGANISEERT

G-SPORT FESTIVAL

DEELNAME
GRATIS

22
SEPTEMBER

**SPORTCENTRUM DE PIT
PLATTEPUT 14
9255 BUGGENHOUT**

- 10.00 U. ONTHAAL
10.30 U. G-WANDELEN ROLSTOELTOEGANKELIJK EN G-FIETSEN
13.30 U. G-SPORTINITIATIES G-TAFELTENNIS, G-DANS, G-KARATE, G-GYM, G-HOCKEY, ...
16.30 U. MUZIKAAL SLOTMOMENT MET GEZELLIG SAMENZIJN

INSCHRIJVEN PER MAIL NAAR BART.CLAESSENS@DENDERMONDE.BE
OF VIA [FACEBOOK.COM/GSPORTDENDERMONDE](https://www.facebook.com/GSPORTDENDERMONDE)
VERVOER NODIG? CONTACTEER SPORTDIENST@HAMME.BE



MEER INFO

SPORTDIENST HAMME

Kaapleijn 32 | 9220 HAMME

Tel. 052 47 63 74 | sportdienst@hamme.be