

Sportdag 50+ in Hamme



Beweeg mee en beleef plezier tijdens onze sportdag 50+ te Hamme!

Kom en geniet van een dag vol beweging, gezelligheid en gezondheid speciaal voor actieve 50-plussers! Of je nu een sportliefhebber bent of gewoon op zoek bent naar een leuke manier om in beweging te blijven, er is voor ieder wat wils.

Wat kun je verwachten?

- Een divers aanbod van laagdrempelige sporten en activiteiten, zoals yoga, wandeltochten, badminton, fietstochten, tai chi en nog veel meer.
- Professionele begeleiding en instructeurs die klaarstaan om je te ondersteunen.
- Tijd om bij te praten met een kopje koffie of lunch in een ontspannen sfeer.

Wanneer: donderdag 15 mei

Waar: Vrijetijdssite Hamme, Kaaiplein 32

Tijd: 9u30 - 15u30

Kosten: € 10,00 hele dag, € 5,00 halve dag, extra kosten indien je ook ter plaatse wil lunchen.

Mis deze kans niet om nieuwe mensen te ontmoeten, plezier te hebben én fit te blijven. Neem een vriend(in) mee en maak er samen een onvergetelijke dag van!

De folder en het inschrijvingsformulier zijn beschikbaar in GC De Pit, Platteput 14 te Buggenhout. Vooraf inschrijven is verplicht. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

Uitvoerder

Sportdienst Buggenhout

Wanneer

donderdag 15 mei 2025 van 09:00 tot 16:00

Waar

Sporthal Meulenbroek

Kaaiplein 32
9220 Hamme

Prijs

€10.00

Halve dag: 5 EUR

Organisatie en contact

Sportdienst Buggenhout

Platteput 14
9255 Buggenhout

- tel: 052 33 84 50
- e-mail: vrijetijd@buggenhout.be

Tickets

- e-mail: vrijetijd@buggenhout.be

Activiteiten



[start to tennis](#)

[11 mei 2025](#)



[Voetjebal voor kleuters \(Hamme\)](#)

[11 mei 2025](#)



[Sportdag 50+ in Hamme](#)

[15 mei 2025](#)

[Meer activiteiten](#) →